

Jídelní lístek od 2. 12. do 8. 12. 2024



Pondělí 2. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Teplé mléko, pивní rohlík (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Teplé mléko, Karlovarský rohlík, banán | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Hovězí s rýží a hráškem | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix | Losos s citronovou omáčkou, bramborovo-mrkvové pyré, okurkový salát | 1, 3, 4, 9, 10, 12 |
| | 2, 9S | Losos s citronovou omáčkou, bramborovo-mrkvové pyré, mrkvový salát | 1, 3, 4, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 2 | 3, 9 | Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže | 1, 9, 10, 12 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S, mix | Jogurt tvarohový/ 9, 9S tvarohový dezert BPC | 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Sýr tavený (50g), chléb (1ks), másličko (1ks), obložený croissant (1ks) | 1, 3, 7 |
| | 2, 9S | Sýr tavený (50g), chléb (1ks), másličko (1ks), obložený croissant (1ks) | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Krupicová kaše s kakaem a ovocem/ 9, 9S BPC | 1, 3, 7 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Chléb, Lučina /mix dýňové pyré s Lučinou | 1, 3, 7 |

Úterý 3. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice, ovoce | 1, 3, 7, 10 |
| | mix | Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Celerová s krutónky /2, 9S, terén celerová s bramborem | 3, 6, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Kuřecí stehno ala bažant, bramborový knedlík, dušené červené zelí s perníkem | 1, 3, 9, 12, 13 |
| | 2, 9S, mix | Kuřecí stehno dušené, bramborový knedlík, špenát/mix bramborová kaše | 1, 3, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 2 | 3, 9 | Smažený kuřecí řízek, brambory vařené, tatarská omáčka | 1, 3, 10, 12 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Šumavský chléb, másličko, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Ovocné smoothie | 7 |
| Teplá večeře | 2, 3, 9, 9S, mix | Bramborové noky v sýrové omáčce se šunkou, koláček / BPC salátová okurka | 1, 3, 9, 10 |
| Studená večeře | 3, 9 | Sekaná v housce (1ks), koláček (1ks) / BPC salátová okurka | 1, 3, 7, 10, 12 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Jogurt BPC | 7 |

Středa 4. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj, kaiserka cereální (2ks), drožd'ová pomazánka, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj, mrkvové pyré se šunkou | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Rajská s těstovinou /9, 9S BPC | 1, 3, 7, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Hrachová kaše zdobená smaženou cibulkou, uzená rolka, kyselá okurka, zákusek/BPC | 1, 9, 12 |
| | 2, 9S, mix | Dušená šunka, bramborová kaše, kompot, zákusek/BPC | 1, 3, 7 |
| Oběd č. 2 | 3, 9 | Bulgur se zeleninou, vepřové medailonky na hříbkách, zelný salát | 1, 3, 7, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Obložený šunkový chlebiček | 1, 3, 7, 10 |
| | mix | Tvarohový dezert | 7 |
| Teplá večeře | 3, 9 | Zapečené těstoviny s masem, červená řepa | 1, 3, 9, 12 |
| | 2, 9S, mix | Králík dušený na zelenině, těstoviny vařené | 1, 3, 9, 13 |
| Studená večeře | 3, 9 | Šunkový závitok, pečivo (2ks), ramička (2ks), zelný salát | 1, 3, 7 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Přesnídávka BPC | |

Čtvrtek 5. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), sýr tavený 50gr., ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj ovocný, krupicová kaše | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Fazolová s uzeným masem/ 2, 9S vločková | 1, 3, 9, 12 |
| Oběd č. 1 | 3, 9 | Králíčí stehno na paprice, houskový knedlík | 1, 3, 12 |
| | 2, 9S, mix | Králíčí stehno na smetaně, houskový knedlík | 1, 3, 12 |
| Oběd č. 2 | 3, 9 | Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, šfouchaný brambor s anglickou slaninou | 1, 3, 6, 8 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Oplatka / 9, 9S oplatka BPC | 1, 3, 7, 8 |
| | mix | Dětské piškoty | 1, 3, 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Salám šunkový, másličko (3ks), Šumavský chléb (3ks), ovocný nápoj | 1, 3, 7, 10 |
| | 2, 9S | Salám šunka, másličko (3ks), Šumavský chléb (3ks), ovocný nápoj | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou | 1, 3, 4, 7 |
| II. večeře | 9, 9S | Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks) | 1, 3, 7 |
| | mix | Borůvkový nápoj s vlákninou | 7 |



Pátek 6. 12. 2024



| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Snídaně | 2, 3, 9, 9S | Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, tvarohový sýr, ovoce / 9, 9S tvarohový sýr, džem BPC, rohlík (2ks), ovoce | 1, 3, 7, 8 |
| | mix | Mléko, vařený pudink s ovocem | 1, 3, 7 |
| Polévka | 3, 9 | Zelná s mlékem | 1, 3, 6, 7, 9, 12 |
| | 2, 9S | Zeleninová s ovesnými knedlíčky | 1, 3, 6, 9, 10 |
| Oběd č. 1 | 2, 3, 9, 9S | Rýžový nákyp s malinami a skořicí/ 9S, 9 BPC, mini hamburger | 1, 3, 7 |
| Oběd č. 2 | 2, 3, 9, 9S, mix | Hovězí maso na kmíně, těstoviny, oplatka/ BPC | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S, mix | Karlovarský rohlík, máslíčko / mix banán | 1, 3, 7 |
| Studená večeře | 3, 9 | Vlašský salátek, ramička (2ks), toustový chléb (4ks), ovocný nápoj | 1, 3, 9, 10 |
| | 2, 9S | Celerová pomazánka, toustový chléb (4ks), ovocný nápoj | 1, 3, 9, 10 |
| Teplá večeře | mix | Hovězí guláš, chléb (2ks) | 1, 3, 9, 12, 13 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Banán, mini pečivo, máslíčko mix/tvaroh s kysanou smetanou | 1, 3, 7 |

Sobota 7. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně | 3, 9 | Čaj ovocný, cereální houska (2ks), drůbeží paštika, ovoce | 1, 3, 7, 12 |
| | 2, 9S | Čaj ovocný, cereální houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, | 1, 3, 7 |
| | mix | Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem | 1, 3, 7 |
| Polévka | 2, 3, 9, 9S | Francouzská s masem | 1, 3, 9, 10 |
| Oběd č. 1 | 3, 9, mix | Dančí kýta na pivu, šunková rýže/mix těstoviny | 1, 3, 9, 10 |
| | 2, 9S | Přírodní dančí kýta, šunková rýže | 1, 3, 9, 10 |
| Svačina | 2, 3, 9, 9S | Chléb, tavený sýr, rajče | 1, 3, 7 |
| | mix | Zeleninový příkrm | 1, 3, 9, 10 |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Tvarohový dezert, máslíčko (3ks), pečivo (3ks), oplatka / 9, 9S tvarohový dezert/ 9, 9S salátová okurka | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Dušená zelenina s masem, bramborová kaše | 1, 3, 9, 12, 13 |
| II. večeře | 9, 9S, mix | Kompot BPC | |

Neděle 8. 12. 2024

| | Dieta č. | | Alergeny |
|----------------|-------------|--------------------------------------------------------|--------------------|
| Snídaně | 3, 2 | Kakao, sladké pečivo, ovoce | 1, 3, 7 |
| | 9, 9S | Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce | 1, 3, 7 |
| | mix | Kakao, vánočka tuková | 1, 3, 7 |
| Polévka | 3, 9 | Česnečka, celestýnské nudle | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| | 2, 9S | Bylinková polévka zahuštěná | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1 | 2, 3, 9, 9S | Kuřecí stehno, šfouchané brambory, míchaný kompot | 1, 3, 10 |
| | mix | Kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot | 1, 3, 10 |
| Svačina | 3, 2, mix | Jogurt tvarohový | 7 |
| | 9, 9S | Jogurt BPC | 7 |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Drůbeží šunka, ramička, chléb (3ks), ovocný nápoj/ BPC | 1, 3, 7 |
| Teplá večeře | mix | Dušený králík na másle, chléb (3ks) | 1, 3, 7, 9, 12 |
| II. večeře | 9, 9S | Cereální croissant máslový (1ks), mlíčko | 1, 3, 7, 8 |
| | mix | Přesnídávka s piškoty | 1,3,7 |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí stravovacího úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám
dobrou chuť.**

